

# 第2回 リハビリデイ結運営推進会議

2017年 3月 18日(土)

11:00～12:30

ご出席の皆様  
誠にありがとうございます。

自己紹介をお願いします。

# 運営推進会議の目的

テーマ

リハビリを行う目的？

## リハビリテーションの意味とは？

リハビリテーションというと、  
「けがをしたときや病気の回復後に行うもの」というイメージが強いのです  
「リハビリテーション」とは、  
ラテン語の re(再び) - habiris(適した)に由来し、  
「何らかの理由で能力低下、機能低下した状態から改善するよう働きかけること全般」を指します。

## 狭義（医療・介護）

病気やけがで動きの鈍くなった筋肉などに働きかけ、  
従来の動作に近づけること



## 広義（生活リハビリ）

何らかの理由で能力低下、機能低下した状態から改善するよう  
働きかけること全般（肉体的・精神的）

# リハビリデイ結 you が大切にしていること



- ① 笑顔
- ② 100歳まで元気に歩く
- ③ 地域との繋がり



日本足ゆび健康協会

# 介護のイメージ

- ① 寝たきり
- ② 何にもできない
- ③ (家族)に迷惑をかける



困ったわ…



# 三宅町での足ゆび健康講座



## 印象に残った言葉

- ・足ゆび回し ・ 足ゆび体操 ・ 足ゆびじゃんけん
  - ・ 足ゆびは大切 ・ 足に感じる刺激・感覚
- など、他多数

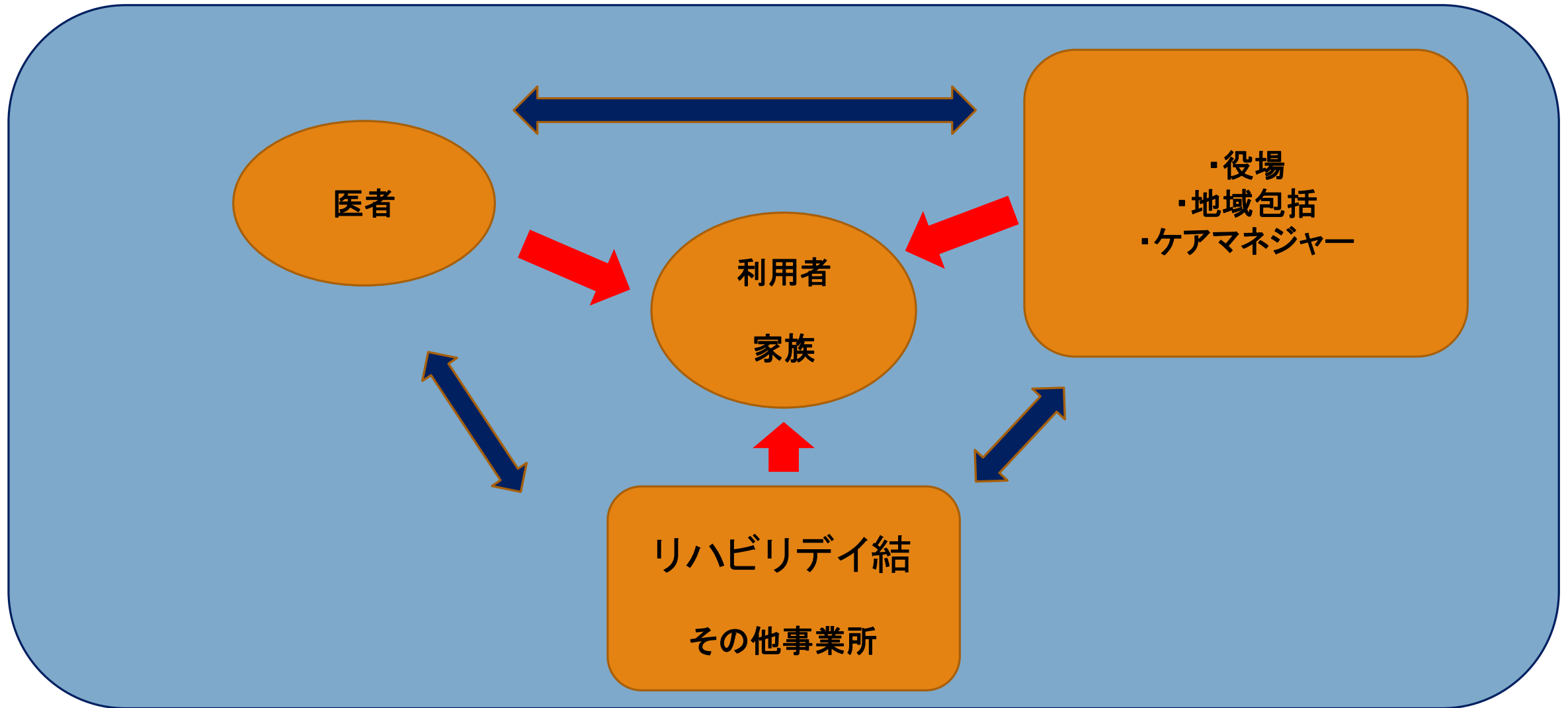
## 感想

- 100歳目で元気になる ・ 足が軽くなる
  - ・ こむら返りが楽になりそう ・ 身体が軽い
  - ・ 足がワクワクした ・ 足は大切 ・ 脳からの伝達
- など他多数

効果

意欲・意識の改善

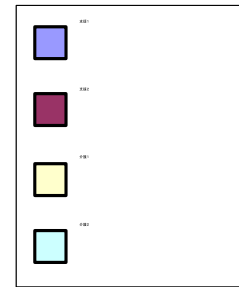
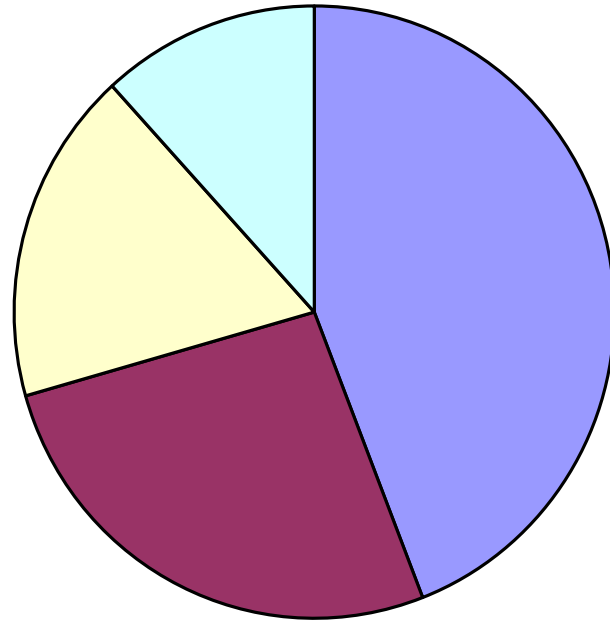
# 地域ケア連携モデル



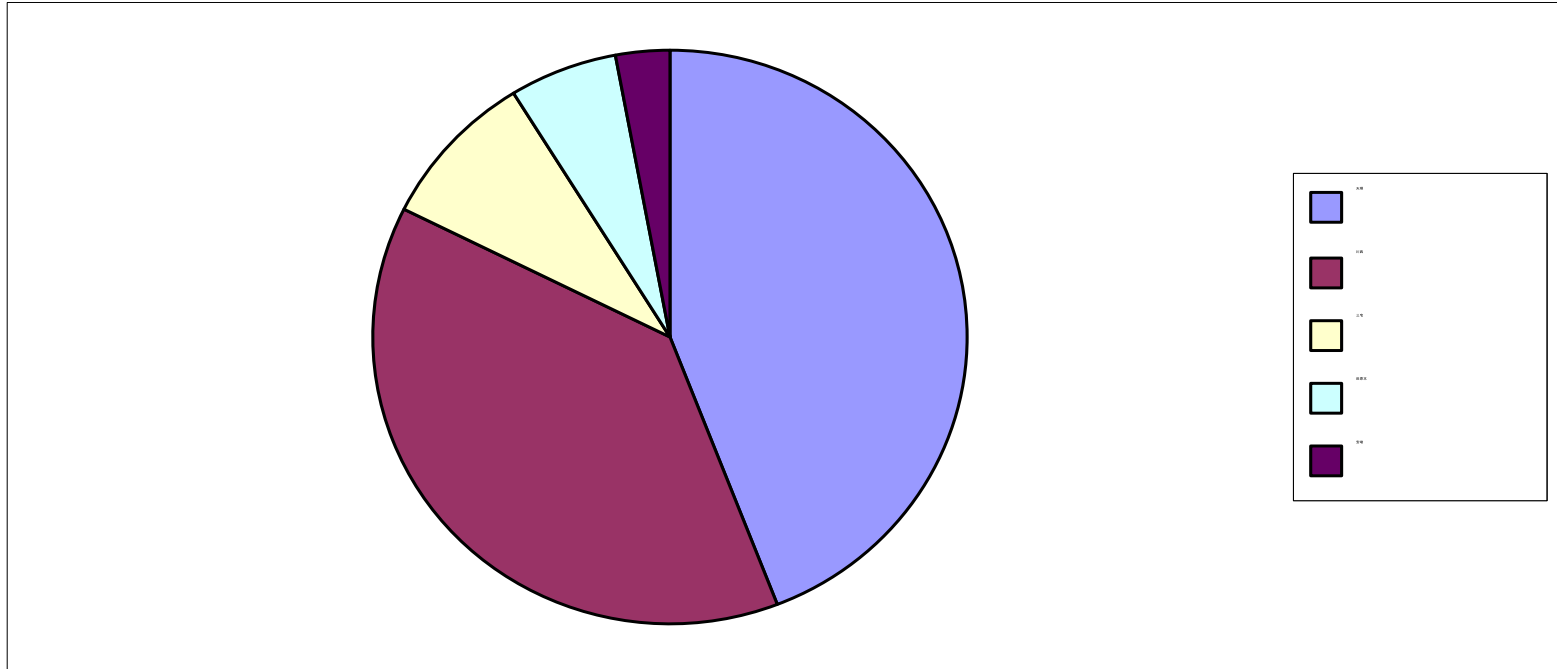
要支援の方が多い



総合事業へ移行



川西町利用者が少ない → 結は厳しい状況となる



# 生活リハビリ

個々の症状に合わせた内容